

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ОТРИЦАТЕЛЬНОГО ВЛИЯНИЯ ИНТЕРНЕТ - ПРОСТРАНСТВА НА ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА

Число пользователей Интернета стремительно растет, причем доля лиц в возрасте до 18 лет среди пользователей Всемирной паутины очень велика. Для многих людей, особенно детей и подростков, Интернет становится информационно-образовательной средой, без которой они не представляют себе жизнь. Однако большой процент информации, доступ к которой является свободным, не предназначен для детей по определенным моральным или этическим нормам. Это может отрицательно сказываться на психологическом состоянии подростка.

I. Основные опасности в интернете для детей и подростков:

Коммуникационные риски:

- кибербуллинг (интернет-травля);
- манипуляция сознанием детей и подростков (пропаганда экстремистского, антисоциального поведения, суицидов, вовлечение в опасные игры);
- «незнакомый друг» в социальных сетях;

Технические риски:

- незаконный сбор персональных данных несовершеннолетних и (или) распространение их в открытом доступе;
- повреждение устройств, распространение имеющейся на них информации, повреждение программного обеспечения, кража персональных данных в результате действия вредоносных программ;

Контентные риски:

- «шок-контент» (материалы (тексты, фото, видео, аудио), которые законодательно запрещены для публикации);
- вызывают у пользователя резко негативные чувства и ощущения: страх, ужас, отвращение, унижение);
- просмотр сайтов для взрослых; повышенный уровень жестокости и насилия в онлайн играх.

II. Какие угрозы встречаются наиболее часто?

- доступ к нежелательному содержанию. Любой ребенок, выходящий в сети «Интернет» может просматривать любые материалы. А это насилие, наркотики, порнография, страницы, подталкивающие молодежь к самоубийствам, анорексии (отказ от приема пищи), убийствам, страницы с националистической или откровенно фашистской идеологией и многое-многое другое. Все это без ограничений. Часто бывает так, что просмотр этих страниц даже не зависит от ребенка, ведь на многих сайтах отображаются всплывающие окна, содержащие любую информацию, чаще всего порнографического характера;
- контакты с незнакомыми людьми с помощью чатов или электронной почты.
- Все чаще и чаще злоумышленники используют эти каналы для того, чтобы заставить детей выдать личную информацию. В других случаях это могут быть педофилы, которые ищут новых жертв. Выдавая себя за сверстника жертвы, они могут выведывать личную информацию и искать личной встречи;

III. На что родителям необходимо обратить внимание.

Стоит волноваться, если:

- резко изменяется поведение (например, ребенок теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься, у него резко сокращается круг ранее привычных и любимых увлечений);
- нарушается режим сна и приема пищи; изменяется внешний вид (становится неопрятным, потеря интереса к себе, несоблюдение правил гигиены);
- у ребенка появляется прочная зависимость от устройств, проводит в сети практически все время, почти никогда не расстается с мобильным телефоном (устанавливаются пароли на всех девайсах, используются графические ключи для входа, проводится постоянная очистка используемых браузеров, корзины);
- наличие на теле и конечностях ран, порезов (как правило, в области запястий), иных повреждений, объяснить происхождение которых подросток не может, либо наоборот, стандартно оправдывается («упал», случайно порезался» и так далее);
- рисование на руках планет, различных мистических символов и знаков, побуждение сделать татуировки;
- наличие попыток суицида среди одноклассников и друзей:

Самым страшным и необратимым процессом воздействия на детей стало массовое вовлечение их в суицидальные группы, в которых романтизируется смерть, популяризируется уход из жизни. Воздействовать на ребенка могут не только путем прямого контакта в переписке в социальных сетях, но и через предложения просмотра видео, прослушивания музыки, обсуждения сериалов, в помощи решения домашнего задания. Также могут предлагаться определенные онлайн книги, рекомендации по прочтению литературы.

IV. Значимые признаки, на которые необходимо обратить внимание родителям при просмотре страницы своего ребенка в социальных сетях:

- наличие в списке друзей и подписчиков фэйковых (нерельных) аккаунтов, а также закрытых групп;
- в своих публикациях на страницах соцсетей, дети могут размещать фотографии самоунижения, оскорбления себя в разных и порой даже жестоких формах, вплоть до нанесения себе травм, в частности и порезов;
- сохранение фотографий определенной тематики, например: китов (которые выбрасываются на берег и таким образом добровольно уходят из жизни), бабочек (которые летят на свет, хотя знают, что это приведет их к неминуемой гибели), единорогов (смерть едет на единороге в ад);
- съемки с высоты, крыш и чердаков;
- зачастую в «статусе» страницы указывается так называемый «обратный отсчет» (например, «До самоубийства осталось 10 дней»);
- размещение на странице стихов, высказываний, песен, романтизирующих тематику смерти, агрессии, насилия;
- смена характера аватара.

V. Что делать, чтобы оградить ребенка от негативного воздействия в сети интернет:

- обязательно объяснять ребенку, что далеко не все, что он может прочесть или увидеть в Интернете - правда;

- осваивать Интернет - технологии, завести аккаунт в популярных социальных сетях (особенно, если там зарегистрирован ребенок);
- использовать средства блокирования нежелательного материала, средства родительского контроля, с помощью которых возможно ограничивать нежелательный контент, продолжительность нахождения в сети, а также пользование Интернетом в ночное время; средства родительского контроля, предоставляемые операторами мобильной связи;
- приучать себя и ребенка к конфиденциальности: не сообщать персональные данные, адрес, не рассказывать о материальном состоянии семьи, не делиться проблемами публично;
- необходимо контролировать время посещения (а в отдельных случаях, и продолжительность) ребенком своей страницы в соцсетях;
- добавиться в друзья к своему ребенку в социальных сетях (делиться позитивной информацией, изучать поступающие от него ссылки, узнавать о виртуальных друзьях, о встречах ребенка с ними в реальной жизни; если ребенка что-то пугает или настораживает, ему кто-то угрожает в социальных сетях, в переписке, то он обязательно должен сообщить об этом родителям).

VI. Что делать, если родители столкнулись с негативными признаками влияния сети Интернет на поведение подростка:

- Прежде всего, необходимо с ребенком поговорить и оценить степень опасности.
- Если в результате беседы ваши опасения подтверждаются, то необходимо объяснить ребенку всю серьезность ситуации. Беседа должна строиться на доброжелательной и открытой ноте. Не используйте категоричных и оценочных суждений.
- Если ваши убеждения не помогли, нужно обратиться за помощью к специалистам (психолог, психиатр).

VII. Чего родителям делать нельзя:

- Вешать ярлыки на ребенка (например, фраза «Да ты болен! »);
- Обвинять, ругать и стыдить ребенка (например, фразы: «ты тратишь свою жизнь понапрасну! », «лучше бы погулять сходил/почитал/поиграл» и т.д.);
- Угрожать ребенку, требовать от него мгновенных изменений;
- Сравнивать ребенка с другими детьми (например, фразы: «Посмотри на своего соседа, он не сидит сутками за компьютером!», «а вот твоя одноклассница все успевает, потому что не играет в компьютерные игры! » и т.д.)

Помните! Никто из детей изначально не застрахован от негативного влияния сети Интернет! Не полагайтесь на то, что если Ваш ребенок воспитывается в благополучной семье с надлежащими условиями воспитания, то он не может стать жертвой сети Интернет!

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.

Телефон доверия для детей и подростков 8800 20000 122

Уполномоченный по правам ребенка в Республике Карелия, г. Петрозаводск, ул. Петербургская, д.2, каб. 34, 8(8142)76-01-20, office@deti-karelia.ru

ГБУЗ РК «Республиканский психоневрологический диспансер».

г. Петрозаводск, ул. Краснофлотская. д.29, 8(8142)701560-регистратура 8(8142) 670634 - подростковый кабинет.

ГБУЗ РК «Детская республиканская больница», отделение «Центр патологии речи и других высших психических функций», г. Петрозаводск. Ул. Парковая, д.58, 89643178146. 8(8142) 75-04-90

Государственное бюджетное образовательное учреждение Республики Карелия для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Центр диагностики и консультирования». 185001 РК, г. Петрозаводск, пер. Студенческий, д. 7, (8142) 78-43-87, gourkcdk@yandex.ru

Министерство социальной защиты Республики Карелия 185031, г. Петрозаводск, наб. Варкауса, 1а, 8 (8142) 59-92-52, petrosoc@csr-ptz.ru

Муниципальное образовательное учреждение Беломорского муниципального района «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции». 186500 РК, г. Беломорск, ул. Воронина, д. 6, 8(81437) 5-29-09, belcprik@mail.ru

Муниципальное образовательное учреждение для детей нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Центр психолого-медико-социального сопровождения». 186660 РК, п. Лоухи. ул. Железнодорожная, д. 1, 8(81439) 5-18-08, ppmscentr@onego.ru, ppmscentr@yandex.ru

Муниципальное казенное образовательное учреждение «Центр психолого-медико-социального сопровождения». 186000 РК, Олонецкий район, г. Олонец, ул. Пролетарская, д.1а, 89095718877, cpmss_olon@mail.ru

Муниципальное казенное образовательное учреждение Центр психолого-медико-социального сопровождения Пудожского района 186150 РК, г. Пудож, ул. Пионерская, 69Б, 8(81452) 5-21-37, zpmsspudozh@yandex.ru

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи Сортавальского муниципального района Республики Карелия Центр психолого-медико-социального сопровождения, 186790 РК, Сортавальский р-н, г. Сортавала, ул. Октябрьская д. 12, 8(81430)4-60-12, cpmsssort@yandex.ru

**«Единый реестр практикующих психологов по оказанию помощи
несовершеннолетним и их семьям в Республике Карелия»**

<https://goucdk.karelia.info/7638312592/5941862813/>